

九龍城浸信會

城內 城外

雙
月
刊
4月
APR
2024



沐浴聖言中



沐浴在耶利米書

如何沐浴在聖言中？

2024年叩心門佈道行動「傳·情·愛」

城內 城外

主題探索

- 02 沐浴在耶利米書
方瑞文執事
- 04 如何沐浴在聖言中？
李木義牧師

主題和應

- 06 「四步研討課程」見證分享
盧嘉鈴

特稿

- 07 2024 年叩心門佈道行動「傳·情·愛」
成年部佈道組

城外

- 08 他鄉遇故知 —— 人日團拜在加國
加拿大城浸會友會

社會觸覺

- 10 退休生活變進修學習
崔廣池

輔導人語

- 12 靜心覺察，從呼吸，重拾重心
伍燕紅

門徒學房

- 14 「虛擬實境」為牧養場景之初探 (上)
方憬仁傳道

校園守望

- 16 每個孩子，都是主角。
陶劍幟校長

城內好聲音

- 18 昨日、今日、明日 —— 第二回：今日
聖樂推廣組

關顧部探訪組專欄

- 20 關顧部轄下之探訪小組，你知多少？
黃文威執事

會聞拾穗

- 21 The events of English Ministry
Mn. Enoch Ng
- 22 主恩滿「城」傳，愛鄰如愛己
權百歲

活泉心簡

- 24 每月個佈的反思
萬啟棠、黃敬珊
- 25 天父送給我一對新眼睛
張素馨

編者的話

教會 2024-2026 年的主題是：「敬畏上主：扎根聖言，傳揚福音，活出使命」，明顯地，當中的「扎根聖言」是第一步，亦是基礎所在。

為甚麼人需要聖經？答案是顯而見的——所有商品都有說明書，更何況是複雜的人類？保羅有十分清楚的闡釋：「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的；叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」(提後 3:16-17) 由此可見，熟讀聖經盡是有益的。另外，「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。」(來 4:12)

「然而現實中，信徒多會在有需要時祈求神，卻往往忽略了研讀整本聖經……」(〈如何沐浴在聖言中〉，李木義牧師) 深願我們每天都堅持靈修、常作反省，不止扎根在聖言之上，更要沐浴於聖言之中。共勉之。

2024 年 6 月號以「誓作基督精兵」為主題，歡迎主內肢體投稿，分享相關事項。稿件**限 500 字，相片 2 張** (高解像度，大小 2M 或以上)，稿件請電郵至 info-comm@baptist.org.hk (收妥後將有系統郵件回覆作實) 或投入 1 號升降機旁的收稿箱內；**截稿日期：2024 年 5 月 5 日**。註：編委會對所有來稿有取捨權及刪改權，恕不另行通知。

出版：九龍城浸信會
地址：香港九龍亞皆老街二〇六號
電話：2713 5111
傳真：2761 0533
電郵：info-comm@baptist.org.hk
網址：www.baptist.org.hk

顧問編輯：陳淳牧師

總編輯：王凌峰、柳思偉、陳國偉

執行編輯：廖志偉

編輯委員會：區嘉儀、黃嘉馨、饒麗嫻、
楊安妮、何以樂、羅寶儀

設計及承印：嘉昱有限公司

©版權所有，2011 年 12 月創刊

 Kowloon City Baptist Church

稿例

投稿內容可包括：

1. 團契生活、學習感受、靈修心得；
2. 得救、感恩、生活等見證；
3. 新舊詩詞、攝影、書畫、文藝等作品。

* 來稿請用原稿紙橫寫，字體務必端正，或中文打字；惟稿件須未經發表，請勿一稿兩投，字數以不超過 **500 字** 為限。

* 發表文稿須用正名，來稿請附通訊地址、電話、所屬單位，以便聯絡。

* 原則上每人每年限投稿兩次。

* 編輯委員會對一切來稿有取捨及刪改權；如不願被刪改者，請註明。

* 來稿刊登與否，概不退還；如欲退稿，請附回郵信封及地址。

* 作者自負文責，一切文論，不一定代表本刊和本教會之觀點與立場。

* 文章刊出，版權歸本刊所有，如欲保留版權，請註明。

* 本刊出版後，所有圖文將同步見載於本教會之網站。

* 來稿請寄：九龍亞皆老街二〇六號「城浸雙月刊」編輯委員會收或遞交本教會五樓辦公室，信封上請註明「投稿城浸雙月刊」，或電傳至 info-comm@baptist.org.hk 郵箱，或投入 1 號升降機旁的收稿箱內。



筆者與聖殿

沐浴在 耶利米書

懷着積極而平安的心情面對生命中的挑戰。

—— 方瑞文執事 ——

本教會執事·前青少部部長

《偶然》徐志摩

我是天空裡的一片雲，
偶爾投影在你的波心——
你不必驚異，
更無須歡喜——
在轉瞬間消滅了蹤影。

你我相逢在黑夜的海上，
你有你的，我有我的，方向；
你記得也好，
最好你忘掉，
在這交會時互放的光亮！

偶然

「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。這是耶和華說的。你們呼求我，向我禱告，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」(耶 29:11-13《和修》)

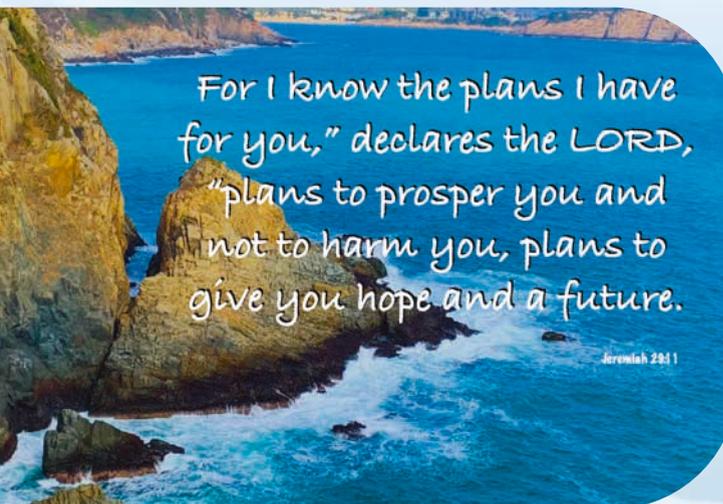
有時覺得上帝很「屈機」(不能反駁)，面對世情，心裏總是有些無力感，我們或因此向神作出猜疑和控訴，甚至捶胸憤慨的問：「上帝你在哪裏？」

偶然重溫了徐志摩《偶然》這首詩。據說，此詩是在 1926 年，徐志摩在倫敦偶遇林徽因時所寫的，本出於愛情之靈感，一揮而就就有如此淒美的佳作。在詩中提到：「你我相逢在黑夜的海上……」，反映百多年前的這群知識分子，正處於兩次世界大戰之間的亂世時代，革命興起，軍閥內戰，日本入侵東北。歷代都有各種主義權力的興衰演變，天災人禍的交替，「日光之下無新事」。

昔日被擄的以色列民也同樣猜疑和控訴上帝，上帝卻透過耶利米教導他們，「祂的意念是平安的不是降災禍的」，但以色列民當然不明白，在歷史的發展下，我們知道以色列民後來得以回歸重建聖殿。

正如約伯面對一個不解的問題，怎麼苦難會不公地臨到他的身上？他三友「智慧」的解釋，卻充滿偏見和謬誤，對約伯帶來更大的傷害。上帝卻教導約伯，要知道人們眼光的限制。

我們在複雜的世情中，也會有時迷失了上帝的旨意，然而上帝卻承諾說：「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」畢竟，神沒有將祂歷史的藍圖告訴我們，卻要我們知道祂在掌管當中，要我們憑着信心愛心而行。我們的困惑不解，當然不損上帝的智慧和榮耀，我們唯有信靠神良善的本質，祂「所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫我們末後有指望。」，懷着積極而平安的心情面對生命中的挑戰。



For I know the plans I have
for you," declares the LORD,
"plans to prosper you and
not to harm you, plans to
give you hope and a future.

Jeremiah 29:11

耶利米書 29 章 11 節

如何沐浴

在聖言中？

「我們從始至今都受教導，要在靈命上成長，在每日讀經、祈禱及靈修上下工夫。」

李木義牧師 | 本教會榮休牧師



李牧師近照

聖經是基督教信仰的根據（經典），是真神所默示（他口所出的恩言，請參太4:4）的，是我們基督徒生活、行事為人、待人接物的依據、準則。

各位主內弟兄姊妹，我們從始至今都受教導，要在靈命上成長，在每日讀經、祈禱及靈修上下工夫！然而現實中，信徒多會在有需要時祈求神，卻往往忽略了研讀整本聖經（神的話語）及靈修的生活（包括研讀聖經、默想及祈求與立志的禱告）！聖經提醒我們（以下只節錄了一小部分）：

「祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。」
（詩 119:105）

「我將祢的話藏在心裏，免得我得罪祢。」（詩 119:11）

「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」
（詩 1:2）

「聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的；叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後 3:16-17）

「惟有詳細察看那全備使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福！」（雅 1:25）

我們怎能沐浴於天父的聖言中呢？現建議如下（願互勉之）：

一．建立讀經的生活

初信者可先讀完新約聖經一至兩遍，後再從舊約創世記起一直讀至啟示錄。當在開始讀每一經卷前，可先嘗試了解其概略，好教我們能對經文的內容，有更好的吸收。故此，研讀版聖經及各種中英文聖經譯本，當是我們讀經時的良伴；長者或失明人士，更可借助聽讀版聖經啊（眼矇、眼倦也不怕）！你必須立志排除一切障礙，倚靠主恩，每日藉着讀經來更明白天父的心意，並在日常生活中默想兼遵行神的話語！

另外，你應在每次讀經後，選擇其中一段來深入研讀及默想。

你可特別選擇其中一兩節經文作金句背誦。

我們亦可背誦一些佈道及輔導時應用的經文呢！

我們更可詠唱及聆聽一些經文詩歌啊！

二．培養研經及查經的樂趣和技巧

可依據「1 觀察 → 2 闡釋 → 3 參照 → 4 應用」的步驟及技巧來進行操練（小組查經亦然）。詳情可向教會傳道同工查詢。



與好友兼小學校友蕭 Sir 相聚



在耆壯中心 35 週年紀念中指揮，獻唱詩歌



與小學老師及校友相聚

三．善用默想的天賦

默想是靈修中極重要的部分，是需要操練和多實踐的！你可以下列導向作為起步（「縱」線向上達於神，「橫」線平等及於人，正是一「十」字架）來問自己：

1. 神的屬性（指信實、慈愛、公義……）如何？
 2. 祂對世人（特別是我自己）的心意和要求怎樣？
 3. 世人（我）應如何回應神？
 4. 我怎能（在人生某方面或各方面）討神喜悅？
- * 靜望窗外遠景而默想、沉思，應是頗佳的方式！

四．實踐美好的靈修生活

這是親近神，從而支取力量，活得更像神之道。步驟如下：

1. 求神開導己心，使能明白祂的話語（詩 119:18）
2. 細讀經文
3. 默想
4. 立志遵行主道的禱告。

詳情務請向傳道同工查詢！

我們再以詩人下列的生活見證彼此互勉：

「我趁天未亮呼求；我仰望了祢的言語。我趁夜更未換，將眼睜開，為要思想祢的話語！」（詩 119:147 -148）

「四步研討課程」見證分享



筆者(右三)與以西結成長班班員一起修讀四步研討課程



筆者與班中姊妹們一起社區服侍

盧嘉鈴 —— 以西結成長班，週六晚堂關顧大使

參加「四步研討」晚上班已是第五年。從前不懂如何查經和理解經文，透過每週「寫、講、聽、讀」的步驟，能更透徹瞭解經文中神對我們的教導，儘管在疫情下，我們亦無間斷地持續在網上學習。

最深刻是查考馬太福音，除了加深瞭解耶穌生平和救贖外，更重要是重新思考自己與主的關係。太 27:34 中提及當時釘十架前，兵丁會拿苦膽調和的酒給罪犯喝，以作麻醉之用。這些酒可減輕耶穌的痛楚，但耶穌卻選擇拒絕接受，情願承受巨大痛苦，為的是保持清醒，完成神要祂在十字架上的工作。詩 22 篇大衛亦曾預言基督將在十架承受一切痛苦。人只要在十架上稍為移動，被釘的手腳和已被鞭打致皮肉裂開的背部就會有椎心之痛，加上血液無法暢流至心和肺造成的缺氧，使人感到劇烈的壓迫感（詩 22:14）。主耶穌卻要六小時不斷重複忍受這種拉扯和疼痛的折磨，這種難以用筆墨所言喻的痛苦，令我深深感受到主對世人的愛實在是無比的深。

十年前開始，我因腰頸等位置長期痛楚而要遊走醫院不同部門，更曾試過痛極暈倒入院，然而靠着對主的信靠和家人的支持，感受到很大的祝福和平安。雖然病痛帶來很多的試煉，但當想到主耶穌為了完成救贖所承受的痛苦，我的痛真的不算甚麼，只要懷着信心和盼望，神必永遠與我們同行。願大家也能透過學習神的話語，更深入瞭解上帝愛的真諦，阿們！



筆者與父母於2018年聖誕節一起受浸

2024 年叩心門佈道行動 「傳·情·愛」

成年部佈道組

成年部於 2023 年在成長班推動「叩心門佈道行動」，鼓勵弟兄姊妹走出教會，實踐關係佈道。感謝神！經過整年各班的積極參與，總結出隊情況統計如下：出隊次數共 136 次，出隊人次共 466 人次，新朋友共 214 人，當中有 37 人決志信主，56 人表示有興趣繼續認識基督教信仰。

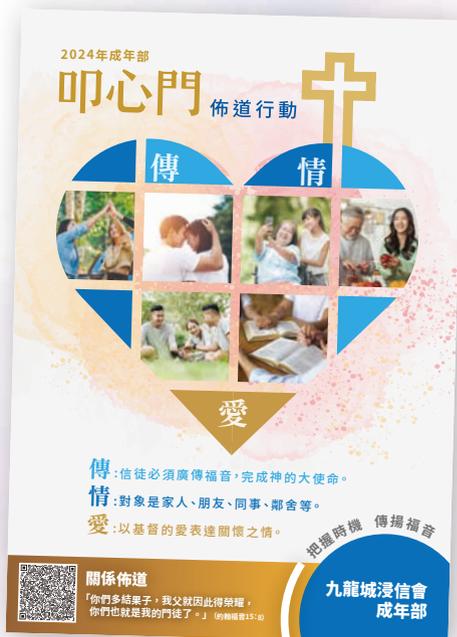
今年是第二年推動叩心門佈道行動，2024 年的主題是「傳·情·愛」。

傳：信徒必須廣傳福音，完成神的大使命

情：對象是家人、朋友、同事、鄰舍等

愛：以基督的愛表達關懷之情

希望透過明確的主題，持續鼓勵每位班員全民皆兵，實踐關係佈道，領人歸主。



為了配合弟兄姊妹出隊邀約朋友，成年部如去年一樣，為各班預備了「福音包」，除了有福音單張外，我們特別設計一個寫上「耶穌愛你」的環保袋，讓弟兄姊妹在關懷的同時，更容易打開有關福音的話題，希望新朋友能夠感受到耶穌的愛。

此外，成年部預備了「叩心門佈道行動週會內容」及「領人歸主立志咭」。各班的福音部職員可使用以上的材料帶領「福音部週會」，將實踐關係佈道的異象傳遞給每位班員，幫助他們重新留意身邊未信主的親人、朋友和鄰舍在得救上的需要，並且鼓勵邀約親友見面，關心他們的近況，加強彼此的連繫，從而逐漸向他們傳講救恩的信息，領他們歸主。求主使用「叩心門佈道行動」及教導我們常謹記主的吩咐：「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」(約 15:8)

願我們一起為主得人！





他鄉遇故知—— 人日團拜在加國

加拿大城浸會友會

李建國、
馬悅雲、

龍年年初七（人日）加拿大城浸會友會舉行新春團拜。大家見面時互相祝賀，喜氣洋洋。每個家庭成員都拿着「揮春」（春聯）拍攝新年照片，洋溢溫馨，另一邊，滿有朝氣的年青弟兄彈結他歌頌神。當晚節目豐富，有寫「揮春」和十二生肖的遊戲，又有豐富的自助餐及抽獎。最驚喜的，是看到城浸家牧者們送來的新年祝福短片。回想起來，最要感謝神藉着麥維垣執事夫婦於 30 多年前在多倫多成立了城浸會友會，讓我們在海外也有機會相聚一堂，實在是莫大的恩典。

感恩能和多位前城浸牧師、師母及兄姊等一起參與人日團拜。當晚參加者年齡各有不同，既有長者，也有小朋友，大家都開心共聚。感恩看見城浸前輩依然跟隨主耶穌；年輕人獻身宣教工作；即使父母在不同的環境生活，小孩也返教會學習真理。真是一個溫馨、快樂的聚會！願神的心意在龍年成就，而我們也欣然活在神的愛中，並且跟隨祂。

沈傳夏、
馬惠姬、



江 崔 弘 詠 之 恩

很高興能參與加拿大城浸會友會的新年活動。我們自小在城浸長大，所以對教會有很深厚的感情，這次能夠與一眾移居到多倫多的弟兄姊妹相識相聚，感覺既新奇又溫馨。雖然只是短短的一個晚上，但當中的詩歌分享和弟兄姊妹相交的時間卻是十分珍貴。參與活動的弟兄姊妹都是在不同年代加入城浸，在移居多倫多後，雖然他們所屬的教會不盡相同，但仍然願意獻上自己的時間出來相聚，不但分享自己的經驗給剛抵達的人，亦會為大家的需要代禱。我們實在感恩能參與其中並得到一眾前輩的關心和祝福，讓我們在異鄉也能感受到城浸家的感覺。



為了凝聚加東城浸會友情誼，委員會盡心盡力的籌備新春團拜。由討論場地、佈置、食物，詩歌分享，到遊戲及當晚程序等任何細節，大家都用心的交換寶貴意見，盼望在異地的城浸會友能共聚、數算主恩，一同慶祝母會 85 周年並來個大合照。感恩當晚有接近 40 位兄姊出席，大家不分年代、彼此服侍、各盡其職、深情分享、彼此鼓勵，在加國延續城浸家的精神。

梁 葉 少 彪 馨 、

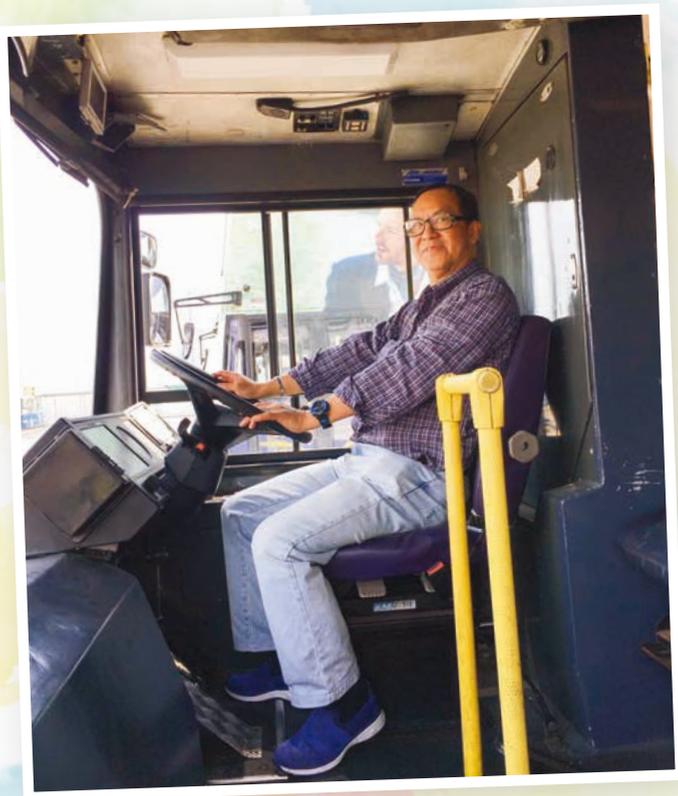


退休生活 變進修學習

回想從差會文職工作退下來已經有9個年頭。在退下來前半年的日子，心裏有些不好過，因想到退休後，生活將會是如何呢？

感謝天父，讓我退休後仍有學習的機會，賜給我健康的身心靈，更讓我能在教會事奉。

崔廣池 — 本教會會友



退休後的生活例子：

曾聽到很多人建議，退休後最多只能做保安工作，因為保安證也不難申請，政府部門也有很多空缺。也有人退休後考的士駕駛執照，做全職司機，的確，在馬路上的的士司機，大多數是上了年紀的。可是而更甚的，卻是親身目睹一些朋友在退休后，行動愈來愈慢，身體每況愈下，甚至不久便離世。

當然，積極一點可以說退休後再無束縛，能夠做自己感興趣的事。如要更有意義，就是去當義工，助己助人。

自己實際的經歷：

終於，到了自己退休的時候了，無奈地離開自己喜歡的工作。第一個月，心情確實輕鬆，每天都帶着愛犬到處逛街。但久而久之，便開始有點沉悶了。於是，嘗試找工作，在傳道同工介紹下，到了一家裝修設計公司工作，公司承接學校、醫院等工程，主要是配合國內完成品送到香港，再轉到目的地組裝。雖然只是工作了短短一年，但當中學習到許多工程上的知識，如：醫院大堂地板裝置、櫃台的裝修、如何量度尺寸及進行大型裝修等。



一年後，我在招聘人才中心找到另一份輪椅維修的工作，由於自己對裝嵌也有點興趣和認識，因此，在設備完善的環境和邊做邊學的情況下，漸漸成為半專業輪椅修理師傅。然而，因每週只需工作三天，於是剩餘的時間便做電子錶修理工作（說真的，這只是按手錶的損壞情況，換上新零件而已。）

之後，我也曾擔任過基督教團體的幹事，負責處理該機構的文件事務，網頁管理和安排活動等。離開這崗位後，亦曾投考了巴士司機的職位，學習駕駛巴士一個多月。這份工作是令我最開心的，因為我喜歡車，駕駛巴士的經驗也幫助我改善了駕駛技術。然而，神沒有讓我成為車長，反而給我機會進入了一位弟兄的貿易公司，直到如今。現在的工作需要接觸很多玩具車，也算是彌補了童年時缺少玩具的遺憾。工作到如今已將近五年了，當中有許多的體驗，感恩！

除此以外，在這五年間，天父也讓我在教會的社關部和差會有事奉的機會，尤其是長者鄰舍中心的長者事工。中心給我配對了的「蝦爹蝦娘」（長者），他們如今更成為我家庭的寶了。

感謝天父，讓我退休後仍有學習的機會，賜給我健康的身心靈，更讓我能在教會事奉。願榮耀歸與天父。

如果我們能專注於此時此刻，心情就會比較好，生活的滿足感亦較高。

伍燕紅 / 本教會幹事

靜心覺察，從呼吸，

回想每天慣性忙碌、營營役役的生活中，你曾否經驗過剛吃了午餐卻轉瞬便沒有了印象？主日崇拜唱過甚麼詩歌和讀了哪段經文都彷彿沒有了記憶，甚至忘記了？你有多久沒有刻意接觸自己的思想和情緒，有多久沒有刻意感受一下自己？

先讓我們明白腦袋日常的運作模式。腦海中的常態是思緒不停的流動和轉換，每日平均可以有五至六萬個念頭在腦海中出現。意念大多回憶過去或揣測將來，就算人無遠慮也必有近憂，

而且不愉快意念思緒比較多，較易造成情緒波動。很多時大腦為了令我們更能「適者生存」，會傾向記着負面的經驗，而當負面記憶沒有機會被整理或消化，警戒信號便會經常發出虛假警報，令情緒處於戰鬥、逃跑或麻木的狀態。又因不自覺地記着負面經驗，當我們長期重複溫習那份不快樂和負面經驗，使之更加深刻時，彷彿好像現實真的經常重複壞事，這錯覺讓我們的警報系統長期處於警惕狀態。如果我們能專注於此時此刻，心情就會比較好，生活的滿足感亦較高（Killingsworth & Gilbert, 2010）。



重拾重心

從不自覺到自覺的生活

每天我們起床、梳洗到出門，很多時都在「不自覺」的狀態下進行，這個慣性的生活模式免去了我們耗費精神來作出反應，但這個慣性卻令我們變得不在意或失去過程中的經驗和感受。反之，當我們有意識地從生活中反思、明白和發現，這份「自覺」會使我們着意去感受和細味生活，而如果每件事都「自覺」地思考和反應，這樣將要花很長時間才能完成所有事情。

從不自覺到自覺的體驗，貼身如聚焦此時此刻的呼吸，從專注呼吸重拾當下自己的狀態。

呼吸練習

讓我們有一個舒適的坐姿，懷着好奇和開放的心，舒適而平靜地坐着。將專注聚焦在呼吸，按照現在呼吸節奏，一呼一吸，經驗空氣從鼻孔進入身體然後慢慢呼出，胸口和肚皮一起一伏，讓專注放在呼吸幾分鐘，當意識到自己的專注轉移或分散了，只需溫柔地把專注帶回呼吸就可以。以好奇開放來經驗這過程，數分鐘後讓專注帶回身處地方，此刻自覺自己將專注從身體移到此刻身處環境或甚至其他選擇的焦點。

思想遊走，想像正當你與一位重要的人約會，期間可能會被其他視覺，嗅覺所吸引，又或聽到令你勾起回憶的音樂，手錶或手機信息震動，當你覺察思緒遊走，就可自覺溫柔地將專注移回在你選擇的人或事上，重拾專注的狀態。

我們是可以培養和操練覺察自己的狀態和專注當下所做的事，重拾專注的重心。練習和嘗試的過程中可能會沒有特別感覺，這也是一個覺察，接受自己當刻的體驗。而專注力會分散和遊走是一個常出現的狀態，不用誤以為是失敗，這練習能幫助我們明白思想常有遊走的時候。培養這份覺察需要一段時間，每次練習以開放和好奇的心去覺察自己就可以了。

結語

慢慢培養這份意識，覺察思緒遊走，亦可主動和不加批判地將專注移回。從日常生活、屬靈層面中多一份自覺，重拾專注的重心，持開放和好奇去經驗上帝的同在和指引教導，刻意接觸自己的思想和情感。

參考資料和延伸閱讀：

Killingsworth, M. A., & Gilbert, D. T. (2010). A wandering mind is an unhappy mind. *Science*, 330, p.932.

香港心理學會臨床心理學組，身心鬆弛練習新編（連 CD），基督教服務處，2002。
盧德賢、湯國鈞。重拾生活的力量：靜心覺察承諾行動。福音證主協會，2022。

「虛擬實境」 為牧養場景之初探（上）

“
虛擬真實的科技發展不僅為人帶來生活上的便利，其潛在的影響力更有機會改變人對現實的看法。

方憬仁傳道 — 訓練事工主管

不知道大家有否看過一齣名叫《挑戰者一號》(Ready Player One) 的電影？這電影講述在未來的世界，全球的人都投入一款虛擬遊戲「綠洲」(OASIS)。為了爭奪創辦人的遺產及公司，大家都奮力找出「綠洲」創辦人留下來的彩蛋。在電影中，虛擬遊戲並非日常生活的一部分，而是人民生活的全部。除了睡覺和吃飯，他們其他時間都是在這虛擬世界中生活。當然，這只是一齣電影，現實生活仍未發生，但近年，隨着眾教會多使用網上媒體進行牧養，有人提出「媒體與牧養」可區分為四種關聯：

第一種是「牧養中有媒體」。按會眾牧養的需要決定媒體，形式相對較簡單，主要將實體聚會放到線上，包括同步直播或聚會後重看內容。第二種是「在媒體中牧養」。主要以媒體作為傳遞基督教信仰的載體，教牧拍片，並進行後期製作。牧養對象除了是較活躍的信徒外，更可擴展至非活躍信徒及未信者。第三種是「媒體融合牧養」。即線上牧養、線下聚會，達至 O2O(即 Online to Offline) 的模式，藉「虛實整合」來牧養。第四種是「教會滲透媒體」。這是「網絡教會」的理念，視網絡為一個空間而非單純是媒介，不再只是盛載內容，即教會就是媒體，並主張教會需要在虛擬平台存在，建立網上社群。

面對網絡科技急速發展，尤其是「虛擬實境」(VR)的運用，究竟教會應如何應對？筆者嘗試藉兩期專欄的內容反思這議題。首先，借用一位研究媒體文化的學者海姆 (Michael Heim) 的研究，他曾綜合出「虛擬真實」具有下列五種特性：

1. 模擬性 (Simulation)

隨着科技的高速發展，模擬真實的物理 / 物質世界 (physical world) 的仿真度愈來愈高。

2. 交互作用 (Interaction)

相比「雲端視訊會議」(Zoom)，用戶在虛擬世界中會有很強的臨場感，彷彿置身於其中並與他人有更豐富的互動。

3. 人工性 (Artificiality)

當用戶長時間活在虛擬真實的空間，就等於活在一個由人創造的人工化世界。久而久之，用戶的生活及存在方式在不知不覺中逐漸被背後一個人為 (人工化) 的龐大數據系統所模塑和操控。

4. 沉浸性 (Immersion)

透過虛擬實境 (VR) 和擴增實境 (AR) 的技術，令使用者不論在景象、聲音和觸覺各方面都沉浸在虛擬實境中，使用戶的感官經驗「如幻似真」的仿真感覺。

5. 遙在 (Telepresence)

遙在即遙遠地在場。例如牧師可以「遙在」地牧養身處外地的信徒。仿似在場般臨近，其實是遙遠地分離，這種在場只是一種虛擬的在場，跟肉身臨在真實的物質 (物理) 空間的在場截然不同。

這五種特性驅使我們思想究竟虛擬實境 (Virtual Reality) 有多真實？多年前，日本動畫《刀劍神域》的內容曾探討這課題，作者基本上認為虛擬實境就是現實的延伸，是真實地存在。然而，除了海姆之外，史洛卡 (Mark Slouka) 則認為虛擬實境將帶領我們通往「非真實」之路，他解釋虛擬實境的影像只是將現實的物質世界「再現」(re-present) 而已。因此，當人們愈依賴這些科技，便會離開真實愈來愈遠。史洛卡更指出「虛擬真實」的問題不單使我們距離「真實」愈來愈遠，甚至可能最終取代「真實」而使「真實」不在場 (離場)。¹

「我們將能使自己完全融入合成的世界，一場由電腦誘發的幻覺之中。而且當我們置身於網路空間 (cyberspace) 那電腦螢幕背後奇怪的一片空無 (nonplace) 之中，一切指標顯示出，我們將會發現，愈來愈難將真實生活 (real life)……和虛擬存在區分開來。或者更糟的是，我們了解其間差異，卻寧可選擇數位化的世界而非真實世界。而且大肆宣傳一處抽象的地方，一處不在此世『他方』(elsewhere)，而這『他方』卻愈來愈像是真的……早晚，生活的再現，……在我們的眼中將似乎愈來愈比它們的真本 (originals) 更像是真正的生活。而且他們志不在模仿真實，而是要跨出來整個取代真實。」

概括來說，若從媒體文化的角度理解，虛擬真實的科技發展不僅是為人帶來生活上的便利，其潛在的影響力更有機會改變人對現實的看法，將現實世界與虛擬真實的界線變得模糊，甚至讓虛擬真實取代現實世界。最終，將如史洛卡所言：「我們距離真實，愈來愈遠了。」

下一期，筆者將進一步從神學角度繼續探討這課題，敬請期待。

1 參考內容來自《信仰體現 @ 科技虛擬世界》一書

每個孩子，都是主角



我們要認識和發掘孩子的潛在優勢，讓他們全面成長。

陶劍幟校長 — 九龍城浸信會禧年(恩平)小學



打開「禧恩」的大門，你會發現這裏與其他校園有所不同。同學的笑語與佈置的氛圍，彷彿告訴來訪的各位：這裏是屬於孩子的

舞台。在禧恩，老師不只肩負知識傳授的重任，更協助同學於心田播種夢想，提供發芽的機會。每年舉辦的「成果分享會」都是一場盛宴，讓同學翩然起舞，發光發亮。在禧恩，孩子的不凡觸動着每位老師、家長、觀眾的心弦。在禧恩，每個孩子，都是主角。

自然，老師眼中的「主角」，可不只限於在舞台上表演歌藝的個體。每個學生都是擁有獨特天賦的孩子，而禧恩嶄新的全方位學習環境與多元化課程，正要化作他們夢想的搖籃。我們重新調整學校時間表，安排課堂於上午完成，並把下午課堂改為導修課及全方位學習活動，讓學生可以在學校完成部分功課後，參加英語、體藝、創科等各類多元的活動。而最受學生歡迎的莫過於生活技能課：一個讓同學學習食物營養、烹飪、家居整理和自我照顧等的課堂，幫助同學在輕鬆愉快的環境中提升自我照顧的能力，應對日常生活的需要。



每個孩子
都是主角



課堂外的天地同樣精彩。地下大堂全新的英語學習樂園，是色彩斑斕的童夢天地：有 Ark Theatre 讓孩子學習及表演，盡情展露才華；有適合休憩及閱讀的 Rainbow Zone，耕讀中悠然一遊；有給孩子和學習英語的 Little Learner's Lane，讓孩子在各類英語學習活動中漫步求知。同時，學校多項升級設施如攀爬室、生活技能室、Legoland、各項體藝設備等，都為學生提供更完善的平台，從每節攀登、每次烹飪，小主角們都能挑戰自我、發揮潛能。

同學得到展示的良機，卻也不要忘記持續發掘潛力、學習面對考驗的重要。為此，學校誠邀「風之后」李麗珊博士到校，與同學們分享她運動員生涯的經歷。她精彩的故事、面對的艱苦挫折卻永不放棄與克服困難的精神，都如春風吹拂過孩子的心田。她贈送給同學的四個正面錦囊，更如燈塔照亮孩子面對挑戰時的前進方向。

加拿大著名兒童發展心理學家戈登·諾伊費爾德博士說過：「每個孩子都需要被看見。」禧恩每一個孩子也都希望被看見，更希望備受肯定，自己能有傑出的表現。我們要認識和發掘孩子的潛在優勢，讓他們全面成長。這，亦是禧恩校長、老師和家長一同努力的方向。

表演台上，初小學生們常唱這首詩歌——《天父的花園》：「在小小花園裏，有紅橙黃藍綠的小花，每朵小花都美麗，都同是天父的寶貝。」在禧恩的花園裏，園丁不離不棄，細心呵護每朵獨一無二的小花，讓他們在花園裏幸福地成長。當中每一朵花的花期都不同，有些很快便燦爛地盛放，有些需要耐心地靜待花開。如同哥林多前書 3 章 6 節所記載：「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。」就讓老師和家長跟隨神的指引，為孩子細微的進步和努力，付以真心的讚賞和澆灌，一起陪着孩子尋找閃光點，成為孩子人生向上的動力。

願同學們的光芒和歡聲笑語繼續在禧恩每一個角落出現，又願神祝福每一朵小花都以不同的姿態綻放，都被我們看見：他們是何等美麗！



昨日、今日、明日

第二回：今日

聖樂推廣組



黃賽鳴姊妹 (清早堂詩班)

1. 在今天城浸聖樂事工裏面，你最委身及投入的是甚麼呢？試簡單闡述一下！
2. 在現時你的事奉崗位中，分享一樣你在其中得着的屬靈益處。
3. 身處今日世代，你在聖樂服侍上有甚麼挑戰和難處呢？

1. 在城浸聖樂事工中，我主要是參與詩班的服侍。感謝上帝的恩典，可以在詩班服侍了十五年了。上帝賜給世人有唱歌的能力，直接揚聲讚美祂，而詩班及會眾聚集在一起，同聲歌頌讚美上帝是一幅何等美麗的畫面。
2. 詩歌的歌詞主要來自聖經經文，讓我在不知不覺間把上帝的話語記在心裏，當面對困境時，有時候腦海中會自動浮現某些旋律出來，便想起上帝的恩典必定是足夠的，讓我可以靠着主支取力量。
3. 聖樂服侍是需要練習和團體合作，在忙碌的世代中，有時平日的晚上、星期六及周日也需要輪值工作，所以很珍惜自己可以參與練習及獻詩的每一個機會。

袁瑋聰弟兄 (午堂詩班)

1. 我主要是在詩班及崇拜領詩的崗位服侍，令我最投入的是如何用天父賜予的歌聲去敬拜祂，以及如何帶領會眾可以一起透過音樂作合一的敬拜。
2. 與其說是對自身的益處，我會更加看作是屬靈的操練，去學習忍耐及謙卑的功課，叫自己不只是注重在音樂技巧上的鍛練，更要注重大家的合一事奉和敬拜。
3. 挑戰主要是時間分配及付出，一方面要出席恆常的練詩時段，又要及早在崇拜開始前準備好自己的身心靈；另一方面要保持好自己有良好的健康，因為生病或者疲勞的身體會很影響獻唱的質量。



方建新副部長 (週六詩班)



1. 在今天城浸聖樂事工裏面，我最委身及投入的就是詩班的服侍，還記得 1988 年加入了少年詩班，神帶領我從此踏上了音樂事奉之路，在當中接受基本的合唱訓練，1992 年初正式加入成年詩班一直到現在，已差不多三十多年，真的很感恩從年少時已經有機會參與教會的聖樂事奉。
2. 作為一個詩班員，有機會學習和獻唱很多不同類型的詩歌，當中充滿聖經的教導，用音樂演譯出來特別容易牢記於心，遇見困難時便直接得到提醒、幫助和安慰。最近有機會和現在的少年詩班班員一起獻唱 Reason To Sing，歌詞提醒我們為何要向神讚頌：慈悲的神給與我們快樂、生存的力量，願主永遠成為我的音樂和詩歌！
3. 在今日世代裏，工作和健康都會成為服侍上的挑戰和難處，唯有把握現有可以事奉的每個機會，憑藉聖靈叫自己堅持到底，讓祂成為我們的生命之歌，阿們！



關顧部轄下之探訪小組，你知道多少？



2024年探訪員
後左起：馬美蓮、周彥靄、嚴賀蘭、馮劍勳、羅美晴、梁翠宜、劉慶華、陳玉鳳、周婉玲、張少平
前左起：袁大衛、陳焯芬、張啟文、張志堂、李志恆、饒偉利、黃文威
(恕不加稱謂)

探訪工作是教會遵循神旨意，學效基督，信心與行動並行的實際行動之一。

「轉眼間加入探訪組已五年多了，回想以前因工作關係，曾參加過短期的探訪工作，很珍惜與弟兄姊妹之間的友情，雖然探訪時間短暫，但感覺到主愛的連繫，感謝神！」這是一位探訪組組員的心聲。

由於過去仍在疫情期間，故不能直接上門探望會友，感謝神帶領我們改變了探訪的模式：在教會以電話與弟兄姊妹聯絡，通常會友看到是城浸的來電，都會接聽。疫情期間，很弟兄姊妹都在家工作，因着我們以電話探訪，這個改變更能接觸到平常很難接觸到的弟兄姊妹——這實在是神的恩典！我們透過電話，加深了彼此間的認識及關懷，過程中，為他們送上問候，又彼此閒談、代禱。



護老院探訪

去年隨着疫情紓緩，我們亦開始了實體探訪，除一般的探訪外，我們亦因着弟兄姊妹的轉介，探訪一些需要關心及可以傳福音的對象。我們在去年亦曾探訪過兩位對福音有興趣的朋友，起初以為只是探訪並表達一些關懷，但感謝神在探訪過程中，透過簡單的「美滿人生」講解，兩個家庭共有兩位成員都決志信了主，歡欣見證了聖靈的工作。原來，神早已將福音的種子放在福音朋友的心中，是的！「我栽種了，亞波羅澆灌了；惟有神叫他生長。」(林前 3:6) 這讓我們再一次經歷到神的同在。在探訪過程中，有家庭亦在 2023 年佈道會中，夫婦二人決志信主，我們要感謝讚美主，祈願神繼續使用探訪組的工作，除了關懷會友之外更應多傳福音，榮耀主名！



另外，弟兄姊妹中，若有個人資料需更新，或一直以來沒有探訪員聯絡過閣下的，請填寫「表格一：會友資料更新表格」。



若會友或會友之親友需要探訪，或希望向家人傳福音的，請填寫「表格二：探訪對象登記表」，以便之後的跟進。



Minister Enoch read the scripture to the congregation and pray for the food during the Chinese Lunar Love Feast

The events of English Ministry

Mn. Enoch Ng

Our Christmas event in the English Ministry was held on December 17th, 2023. It was called: "EM Christmas Love Feast." This event is to celebrate the birth of our Messiah, Jesus Christ. After the English Family worship service then, around 12 pm, we headed to area B for lunch, where everyone brought their dish to share, and the English Ministry also got some meat dishes. The English congregation had a great time talking to each other, and some newcomers came to this event. Then, after lunch, we headed to room 805 for the EM Christmas Love Feast events, where we read out some Scriptures and sang Christmas songs. Then, after we finished singing, one of the English Ministry event coordinators led some games, and everyone had a lot of fun. We finish our events by 2 pm. In total, we are grateful that we had 52 people attending this event.

This year, in 2024, we had our first event on February 18th called "Chinese Lunar Love Feast." The purpose of this event is to celebrate the New Year by sharing food with each other. After the English Family worship service then, around 12 pm, we headed to area B for lunch, where everyone brought their dish to share, and the English Ministry also got some meat dishes. Pastor Bryan invited some Families from Yan Ping Primary School. After lunch, one of the English Ministry event coordinators led some games related to the Lunar New Year. We are grateful that we had 49 people attending this event.



Group Photo from the Chinese Lunar Love Feast

WELCOME TO KOWLOON CITY BAPTIST CHURCH
It's where the whole family can worship under one roof.

COME Join Us!
SUNDAY MORNING ENGLISH FAMILY WORSHIP
10 AM, Basement 01

SUNDAY SCHOOL FOR ALL AGES

Children (Pl to P6) 10 - 11:50 AM	Youth 11:45 AM - 12:45 PM	University, Adults 11:45 AM - 12:45 PM
--------------------------------------	------------------------------	---

CONTACT US
Mr. Enoch Ng, Minister
Office: 2767-4221
Email: enochng@kcbaptist.org.hk
Ms. Yalanda Siu, Music Executive
Email: yolandaui@kcbaptist.org.hk
Ms. Cordelia Choi, Administrator
Email: englishministry@kcbaptist.org.hk

Our Vision
We are committed to making Christ-like disciples among English speaking children, youth, and adults to the glory of God.

Our Mission
To invite more people to come to know Christ and serve Him through our Christ-like community.

Address: 200 Argyle St., Kowloon, Hong Kong



主恩滿「城」傳， 愛鄰如愛己

教會盼透過是次活動，實踐主耶穌的教導，愛鄰舍如同自己，
在社區中分享主愛。

權百歲 / 聯誼部部長，85週年堂慶聯繫組組長

感謝主的恩典，教會 85 週年堂慶第二場社區巡禮「愛鄰如愛己」已於 3 月 2 日順利完成，當中經歷天父奇妙的恩典，有幾個畫面至今仍非常難忘！但願弟兄姊妹能認識到藉着禱告可以領受天父大能的幫助。

當天早上 8 時半，約 50 位預前工作人員在 8 度低溫和微雨下開始預備工作。到 10 時多雨勢更大，我們需要作多方面應變的考慮，但我仍帶着很大的信心，只要同心禱告，神必聽見。天父的安排十分奇妙，到了 11 時，雨停止了，並且地面很快回復乾爽，中午更出現了陽光。天父安排這場雨，就好像為下午的活動洗刷好場地，和預備更好的給我們。





弟兄姊妹於中午起到達預備攤位和表演。十一時多，大家陸續出現，抬着大包小包物資，熱熱鬧鬧地佈置攤位，「貼好水牌呀！」「夠唔夠材料呀？」「遊戲玩法喺邊呀？」聲音此起彼落，他們熱切參與服侍的心已令我們忘卻天氣的寒冷，彼此關心，互相服侍，將主的愛在社區中傳揚分享。感謝 29 個單位分別負責 31 個攤位，12 個表演團體出席，總參與人數約 400 人，而蒞臨會場參與的街坊人數更接近 10,000 人次。正如活動主題所說，教會盼透過是次活動，實踐主耶穌的教導，愛鄰舍如同自己，在社區中分享主愛。

感謝社會福利署九龍城及油尖旺區福利專員張織雯女士、民政事務處九龍城民政事務助理專員胡皓文先生抽空出席，並由會務組組長曹偉彤牧師和各主禮牧者、長執一同主持活動的起動儀式。透過鼓令操，並有社區上一班年青的實習社工進行說唱和跳舞表演，為社區巡禮拉開序幕，體現不同年齡層的和諧共融，發揮所長。

除此以外，不同成長班、學校、社會服務處以及其他不同團體積極參與表演，溫暖了整個場面。設在會場中央的歷史回顧區，展出了教會過去 85 週年的點滴，只見不少弟兄姊妹駐足細看，同時讓社區人士能夠更認識鄰近的城浸教會。

願主繼續使用「城浸家」，當教會邁向 85 週年，迎向 90 週年，甚至 100 週年，仍繼續在社區成為燈台，成為社區接觸福音的流通管子，讓人看見、聽見、感受到主耶穌真實奇妙的愛。





班員一起派單張 (左三：啟棠 左四：敬珊)

互相打氣

每月個佈的反思

每個月，我都會和成長班的班員一同出隊。

我體會到能夠出席個佈派福音單張是神的恩典，所以，我每次都懷着感恩的心去參與街佈，感恩之餘，並不覺疲乏。更可貴的是，能和其他弟兄姊妹一起，就更有喜樂的心去服侍。雖然派單張時，總會遇到被途人拒絕的時候，但想深一層，與主的恩典比較，這實在是微不足道。

是的，每次個佈，很多時候都只能派出福音單張，但有一次個佈開始之前，我心裏向主默歎祈禱，希望能分享「美滿人生」的信息。感恩，那次主應允了我的祈禱，我和同伴在宋皇臺公園遇到一位女士，她願意聽我們講了一次「美滿人生」，雖然最後，她未有即時決志信主，但深信福音的種子已栽在她的心裏，而我和戰友也深得激勵。

今年，我是成長班福音部職員，鼓勵班員參加個佈是我的目標。我覺得以生命影響生命至為重要，所以我要愛慕神的話語，首先被神的話更新改變，以至對傳福音更有認識和正確的態度。我也會個別邀請班員參與個佈，當然我也要常常禱告，求主賜福每一次個佈，求主親自呼召班員參加。每次完成個佈之後，我也會與其他班員一起吃下午茶，彼此分享及互相支持，一起打那屬靈美好的仗。

萬啟棠 (希西家成長班福音部)

城浸家喜傳福音。

每月的第一個主日，自己都會盡量安排和弟兄姊妹一起參加個佈的派單張活動。因為這是責任，更是回報。保羅教導我們，「若不傳福音，我便有禍了」；在《馬太福音》裏，耶穌頒布的「大使命」也是一個提醒。況且，每當想到主耶穌對我們的愛，能透過福音單張把祂的愛傳遞給不認識的人，更是對主愛的回報呢。

每個月和弟兄姊妹一起傳福音，很有意思。我們不單是弟兄姊妹，更是戰友。每個月的相聚，總叫人心裏快樂。彼此配搭，如能和街坊分享福音或為對方禱告，喜樂倍增；就是被人拒絕，送贈「檸檬」，酸味也減半。

或許有人問，派單張有果效嗎？誠然，我不知道。但每當想起真的有新朋友因着接到單張參加了教會的聚會，而剛過去的聖誕浸禮，確實有一位受浸新葡是透過街佈決志信主的時候，心裏又滿得激勵。每次出隊，我們誠心禱告後，忠心把單張送出，就把結果交託神。畢竟，神有祂美意的安排。當我們回想，自己能接受救恩，這不就是神成就了一個又一個的「不可能」嗎？

黃敬珊 (關顧大使、前希西家成長班導師)

「三福佈道」訓練課程期望學員都有“FAT”¹的素質，在慶祝教會85週年之際，願意我們彼此互勉，一起成為城浸家的「肥」人。

天父送給我 一對新眼睛



攝於手術
兩星期後

張素馨（迦密山·加百列成長班班員，晴心組義工）

在 2017 年一次眼睛檢查中，視光師判斷我患有黃斑病變，右眼較為嚴重，最壞情況是一年後會失明。那一刻真是晴天霹靂、不知所措。想起我的爸爸和哥哥也是因後天不同因素而成為不同程度的失明人士，我想可能我也不例外。

當時我極度的擔憂。但因着天父的大愛大能，牧者和弟兄姊妹禱告支持，我能積極面對。我看了一位眼科專科醫生，開心的是我黃斑的情況，只屬於初期是可以治癒的，但左眼卻患上青光及需要考慮做手術，這又將我推到谷底，我切切的呼求神憐憫醫治。那時我剛遇上中醫覆診，我便將我的眼疾情況全告訴針灸教授。他建議可試試替我做眼針灸，他更坦白表明只是嘗試，因他這方面臨牀經驗不多。那一刻我卻感到有一線曙光，於是我便接受眼針灸療程，同時我亦諮詢另一位專科西醫。那西醫證實我是有輕微黃斑及青光眼疾，感恩的只是需要觀察及一個月後覆診。再覆診的結果是黃斑情況穩定而青光眼逆轉至正常水平。對此結果教授和我也感到十分開心及興奮，其後我更被邀請在教授的眼針灸醫學課堂上協動作示範，我感到非常榮幸及感恩。

2023 年 10 月 18 日心裏有感動去看一位眼科女醫生，檢查結果我沒有青光眼但仍有輕微黃斑前膜增生，感恩的仍是只需觀察着，有白內障及少許「飛蚊」，但視網膜有裂痕及需要盡快修補，於是醫生安排了我三日後即 10 月 21 日進行視網膜激光修補手術，我很是開心及感恩。在人生路上總有高高低低、起起跌跌，重要的是能緊緊抓着主及跟隨主的帶領。激光修補手術很成功，於是一個月後我向醫生提出為雙眼做白內障手術。我很清楚這是天父帶領，因我心裏充滿平安。

2023 年 11 月 22 日一小時的白內障手術全程都是清醒，醫生和我有互動。在過程中我經歷到天父是何等高深莫測、奇妙偉大。換了新晶片後，我看到很多的事物都變得清晰了。

當我看着鏡子時，幾乎吃了一驚：面上的皺紋、色斑、油脂粒、肌肉鬆弛老態盡現，好像衰老了十多年；是的，我已「登陸」數年，我需要接受自己已到人生另一階段呢！

天父同時又開啟了我的心眼，讓我看到自己很多藏在隱蔽處的罪。我表面上能講美麗屬靈說話、能做漂亮屬靈事奉，其實很多時都是為滿足自己、為榮耀自己、為自己要得益處……求主寬恕！求主赦罪！求主憐憫！



2024-2026主題

敬畏上主

傳揚福音

扎根聖言

活出使命

「所以，既然我們得了不能被震動的國度，就要感恩，照著神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。」
來12:28, 和修版

「你們要順從耶和華——你們的神，敬畏他，謹守他的誡命，聽從他的話，事奉他，緊緊跟隨他。」
申13:4, 和修版

「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」
箴9:10, 和修版